

# Bio Möhren-Curry Suppe

Datum: 11.01.2026

300 g                   würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Suppe aus Möhren, Ingwer und Curry mit Kichererbsenmehl  
cremig gebunden.



## Zutaten

Karotten\*, Wasser, Apfelsaft\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Meersalz, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Ingwer\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,39 g
Kohlenhydrate	5,64 g
davon Zucker	4,85 g
Ballaststoffe	1,86 g
Eiweiß	0,74 g
Salz	0,77 g

**210 kJ / 50 kcal / 0,47 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

